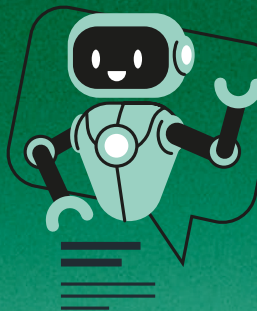


vhs



Kurse

Mai

- Juni



Programmheft mit ausgewählten Kursen
der Volkshochschulen **Moosburg**,
Au i.d. Hallertau und **Zolling**

Frühjahr / Sommer

2026

vhs

Auf Kurs



Hallo und herzlich willkommen!

Der Frühling ist da – die perfekte Zeit, um Neues zu beginnen, frische Ideen zu sammeln und sich selbst etwas Gutes zu tun.

Unsere ausgewählten Kurse im Mai und Juni laden Sie ein, genau das zu tun: ausprobieren, entdecken, weiterkommen.

Ob Sie kreativ werden, sich bewegen, eine Sprache lernen oder digital dazulernen möchten – bei uns finden Sie Angebote, die in Ihren Alltag passen und Freude machen.

Lassen Sie sich inspirieren und starten Sie mit uns in eine lebendige Lernzeit.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team der vhs Moosburg

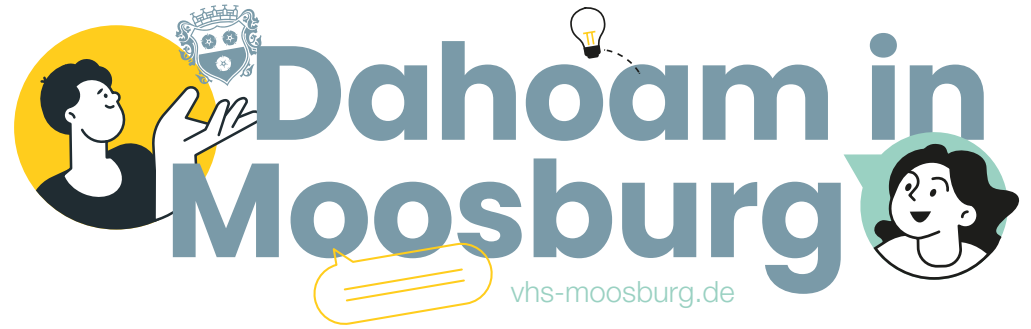


Die vhs Moosburg baut dieses Programmheft neu auf.

Hier sind alle Kurse chronologisch – also nach Datum – innerhalb eines vhs-Standortes sortiert.

Wochentag	Kursnummer	Uhrzeit	Kosten			
Datum	Kursbereich	vhs-Standort				
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>			
<table border="1"> <tr> <td>Thema</td> </tr> <tr> <td>Kursleitung</td> </tr> <tr> <td>Beschreibung mit wichtigen Infos!</td> </tr> </table>				Thema	Kursleitung	Beschreibung mit wichtigen Infos!
Thema						
Kursleitung						
Beschreibung mit wichtigen Infos!						

So sieht's aus.



MO	04.05.2026	5405	Kultur	19:00 - 21:00	Moosburg	60 €
----	------------	------	--------	---------------	----------	------

Kalligrafie: Die Spitzfederunziale (3 Einheiten, je Montag)

Renate Pongratz

Für Anfänger und Kalligraf*innen mit Vorkenntnissen.

Da es sich um eine Schrift mit nur Großbuchstaben handelt, ist sie einfach zu lernen.

Die filigrane Schrift wird mit der Spitzfeder geschrieben und eignet sich hervorragend als Ergänzung zu Alphabeten, die mit einer breiten Feder geschrieben werden. Neben dem Erlernen des Alphabets wird ein raffiniertes Leporello erstellt.

Mitzubringen: Bleistift, Lineal, Radiergummi, Geodreieck, Falzbein, Schere, Collegenblock kariert, falls vorhanden Beize in verschiedenen Farben. Alle anderen Materialien (Federn, Federhalter, weitere Papiere) werden von der Kursleitung besorgt und können im Kurs erworben werden.

DI	05.05.2026	3507	Sprachen	18:30 - 20:00	Moosburg	129 €
----	------------	------	----------	---------------	----------	-------

Spanisch: Con gusto nuevo B2 ab Lektion 5 (11 Einheiten, je Dienstag)

Ignacio Ramón Saldana Bravo

Hola, vamos a practicar y a mejorar tu español de una forma amena y divertida, naturalmente hablaremos mucho. Repasaremos también las estructuras gramaticales de la lengua española en todos los tiempos, leeremos lecturas interesantes y haremos diálogos prácticos. Tendremos temas de conversación diversos y podremos aprender un vocabulario más efectivo relacionados con estos temas así como analizaremos las estructuras gramaticales de estos temas. Haremos también traducciones de español en alemán y de alemán en español así como también practicaremos la comprensión auditiva y la expresión oral. Te esperamos en nuestro curso.

Kursbuch: Con gusto nuevo B2, Klett Verlag

MI	06.05.2026	4508	Gesundheit	18:00 - 21:30	Moosburg	52 €
----	------------	------	------------	---------------	----------	------

Kochen: Asiatische Küche

Thuy Nga Vu, Gastronomin

Die asiatische Küche steckt voller frischer Zutaten und intensiver Aromen. In diesem Kochkurs bereiten wir gemeinsam folgende Speisen zu: Gebratener Reis mit Ei und Gemüse. Asiatische Bowl mit Reismudeln, verschiedenem Gemüse, Salat, Rindfleisch, Erdnüssen und Spezielsauce. Zum Essen werden Grüner Tee, Jasmintee und Erfrischungsgetränke gereicht. Die Lebensmittelkosten sind bereits in der Gebühr enthalten.

Mitzubringen: Schürze, Restebehälter, Geschirrtuch

Ort: Schulküche der Georg-Hummel-Mittelschule, Albinstr. 16

DO	07.05.2026	3502	Sprachen	18:00 - 19:30	Moosburg	119 €
----	------------	-------------	-----------------	---------------	----------	-------

Spanisch: Con gusto nuevo A1 (10 Einheiten, je Donnerstag)

Ignacio Ramón Saldana Bravo

Hola, ¿Qué tal? Nosotros aprendemos español muy fácil. Te esperamos

Kursbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag

FR	08.05.2026	5304	Kultur	20:00 - 22:00	Moosburg	15 €
----	------------	-------------	---------------	---------------	----------	------

Konzert: VIVIRÉMOS! Lieder von Dunkelheit und Licht – Flamenco, Canciones, Guitarra y Cante

Ricardo Volkert & Carmen López

Carmen López und Ricardo Volkert lassen ihr Publikum eintauchen in die poetische Welt Andalusiens, Spaniens und Lateinamerikas. Musikalisch im Flamenco beheimatet fließen in ihre oft zweistimmig gesungenen Balladen, Canciones und Romanzen verschiedene weitere Musikstile mit ein. Von Ricardo Volkert für Gitarre und Gesang vertonte Verse von Federico García Lorca, Pablo Neruda oder Rafael Alberti wechseln mit Liedern der Flamencostile Alegría, Bulería oder Tangos Flamencos. Dabei singen die beiden Cantautores mit den Worten bekannter Poeten über das Leben, die Liebe, über Gelingen und Scheitern, über Gott und die Welt. Sie öffnen dabei eine Gefühlspalette von überbordender Lebensfreude bis melancholischem Weilschmerz. Darüber hinaus begeistert Carmen López das Publikum mit ihren Tanzeinlagen. Begleitet werden beide Künstler an diesem Abend vom bekannten und weitgereisten Percussionisten Ludwig Himpsl.

Einlass: 19:30 Uhr. Anmeldung erwünscht und Abendkasse

SA	09.05.2026	5401-1	Kultur	10:00 - 14:00	Moosburg	62 €
----	------------	---------------	---------------	---------------	----------	------

Aquarell- und Mischtechnik auf Papier und Leinwand (2 Einheiten, je Samstag)

Daniela Kobl

Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Der besondere Reiz an diesem Aquarell-Mischtechnikkurs liegt in der Möglichkeit, reine Aquarellfarben mit anderen Mitteln zu kombinieren. Sie malen nach ausgewählten Themen und experimentieren mit verschiedenen Techniken und Materialien.

Mitzubringen: Leinwand (Größe 40x40cm oder 40x50 cm) oder Aquarellblock, -farben, -pinsel, Wasserglas, Lappen. **Falls vorhanden:** Stifte, Spachtelmasse, Wachs, Tusche

SO	10.05.2026	4007B	Gesundheit	10:00 - 12:30	Mauern	16 €
----	------------	--------------	-------------------	---------------	--------	------

Achtsamkeit und Naturerleben: Waldbaden in Mauern

Claudia Feder, Klangpraktikerin nach Peter Hess®, Entspannungstrainerin

Beim Waldbaden tauchen wir mit all unseren Sinnen in die Atmosphäre des Waldes ein. Wir sehen, hören, fühlen, riechen und schmecken den Wald. Mit Hilfe von Achtsamkeits- und Atemübungen lenken wir unsere Aufmerksamkeit ganz auf unsere Sinne. So gelingt es, auf eine ganz besondere Art in und mit der Natur zu entspannen, zu entschleunigen und neue Blickwinkel zu finden. Waldbaden kann unser geistiges und körperliches Wohlbefinden steigern und sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem sowie das Immunsystem auswirken. Die Veranstaltung findet bei sehr schlechten Wetterbedingungen, wie Gewitter oder Sturmregen, nicht statt. **Mitzubringen:** festes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Zwiebellook ist zu empfehlen, Sitzunterlage (wichtig!), Getränk. **Treffpunkt:** Parkplatz Rathaus Mauern

MO	11.05.2026	4035A	Gesundheit	9:00 - 10:30	Moosburg	67 €
----	------------	--------------	-------------------	--------------	----------	------

Yoga für das Nervensystem (6 Einheiten, je Montag)

Anna-Maria Köstler, Yogalehrerin, Embodiment-Coach

Raus aus dem Kopf, rein in die Regeneration. Fühlen Sie sich oft „drüber“, innerlich unruhig oder trotz Müdigkeit wie unter Strom? Wenn der Körper nur noch funktioniert, aber nicht zur Ruhe kommt, kann eine gezielte Regulation des Nervensystems helfen. Auf Grundlage von Somatic Yoga und Deep Rest (Yoga Nidra) praktizieren wir sanfte, neurobasierte Bewegungen, die Spannungen dort lösen, wo sie entstehen: im Gehirn und im autonomen Nervensystem. Sie erhalten konkrete Werkzeuge für den Alltag, lernen Stressreaktionen frühzeitig zu erkennen und physiologisch abzubauen, bevor die Erschöpfung die Oberhand gewinnt. Ein Kurs für alle, die eine tiefgehende Pause brauchen, die auch nachhaltig im stressigen Berufs- oder Familienalltag wirkt.

Mitzubringen: Yoga-Matte, Decke, Getränk

MO	11.05.2026	1302	Gesellschaft	19:30 - 21:00	Moosburg	12 €
----	------------	-------------	---------------------	---------------	----------	------

Vortrag: Vererben mit Sinn und Verstand

Monika Blümel, Rechtsanwältin

Vortrag über mögliche Stolpersteine des Erbrechts und klärt folgende Punkte: Fehler bei der Testamentserrichtung. Arten von Testamenten. Vermeidung bzw. Verringerung von Erbschaftssteuer. Was Alleinstehende, Ehepaare mit oder ohne Kinder, „Paare ohne Trauschein“, Geschiedene, Wiederverheiratete und Gewerbetreibende bei der Testamentserrichtung speziell beachten müssen. Lebzeitige Übertragung von Haus und Grundbesitz. Gesetzliche Erbfolge, Pflichtteilsprobleme. Der Vortrag führt in leicht verständlicher Form in wichtige Bereiche des Erbrechts ein, Rechtskenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Mitzubringen: Schreibzeug

SA	16.05.2026	5305	Kultur	18:00 - 19:30	Moosburg	0 €
----	------------	-------------	---------------	---------------	----------	-----

Frühjahrskonzert

Liedertafel Moosburg e.V.

Frühlingkonzert mit Liedern und Melodien passend zur Jahreszeit.

Das bunte Programm wird von jungen Künstlern musikalisch mitgestaltet.

Einlass: 17.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen.

SA	16.05.2026	1403	Gesellschaft	19:30 - 21:00	Moosburg	55 €
SA	13.06.2026	1403	Gesellschaft	19:30 - 21:00	Moosburg	55 €
SA	18.07.2026	1403	Gesellschaft	19:30 - 21:00	Moosburg	55 €

Holistic Balance – Eine Reise zu Körper, Geist und Seele

Christiane Schrödl, Alexandra Mößle

Tauche ein in drei Monate voller Achtsamkeit, Bewegung und innerer Balance. In unserem Kurs Holistic Balance laden wir dich ein, deine eigene Mitte wiederzufinden – mit sanften Yogaeinheiten, inspirierenden Impulsen, wohltuenden Meditationen und kleinen Alltagsritualen, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Jeder Monat widmet sich einem besonderen Thema, das dich Schritt für Schritt näher zu dir selbst führt:

1. Monat: Elemente, 2. Monat: Schattenarbeit + Lichtarbeit, 3. Monat: Zyklen

SO	17.05.2026	5000	Kultur	12:00 - 13:30	s.u.	10 €
----	------------	-------------	---------------	---------------	------	------

Ausstellungsführung Neues Schloss Schleißheim: Voilà! Der blaue König ist wieder da-heim!

Dagmara Draczkó

Zum 311. Jahrestag der Wiedervereinigung Max Emanuels mit seiner Familie. Ein kleiner historischer Exkurs mit Kunstgenuss im Neuen Schloss Schleißheim. Seit jeher gab es auf der Weltbühne politische Unruhen, die Verluste jeder Art nach sich zogen. Es gab aber auch vielversprechende Neuanfänge und Zusammenkünfte, wie in der europäischen, bayerischen Geschichte, was eine der Perlen der Kunstsammlung im Neuen Schloss Schleißheim eindrucksvoll bezeugt. In der Zeit, als der Glanz des französischen Sonnenkönigs in Europa allmählich verblasst, wagt sein Verbündeter, der legendäre bayerische Kurfürst Max Emanuel, nach fast 11-jähriger Trennung von seiner Heimat und Familie, die Rückkehr und stellt sich ungeniert als ein neuer Hoffnungsträger dar: Der Blaue Märchenkönig – mit Recht? Ein barocker Theaterheld – par excellence?

Den feierlichen Akt dieses historischen Ereignisses aus dem Jahr 1715 – Moment der Wiedervereinigung der Kurfürstenfamilie – hielt der Hofmaler J. Vivien in einem imposanten Gemälde, das einer Theaterbühne gleicht, fest, das früher schon im Versailler Schloss die Bewunderung des Publikums erlangte. Auch heute scheint dieses Meisterwerk ein Potenzial zu besitzen, uns in Gäste dieses Festes zu verwandeln, Genießer, die der barocken Verführung schlechthin nicht widerstehen können. Sie sind herzlich eingeladen, es zu erleben! Der Museums-Eintritt ist von jedem Teilnehmer selbst zu entrichten. Bitte beachten Sie: An der Kasse des Schleißheimer Schlosses ist keine Kartenzahlung möglich. **Treffpunkt:** Eingangsbereich Neues Schloss Schleißheim, Max-Emanuel-Platz 1, Oberschleißheim

SO	17.05.2026	2504	Beruf und IT	14:00 - 16:00	Moosburg	18 €
----	------------	-------------	---------------------	---------------	----------	------

K.I. für alle: Eine Einführung

Jürgen Ettenauer

KI ist nicht nur in aller Munde, sondern in verschiedensten Formen in vielen Teilbereichen unseres Lebens präsent. Doch was ist KI eigentlich genau? Wo versteckt sie sich und wo ist sie offensichtlich präsent? Und wie kann ich KI gezielt für meine Bedürfnisse nutzen? Dieser Kurs bietet eine grundlegende Einführung in die Welt der künstlichen Intelligenz. Sie lernen die wichtigsten Konzepte und Techniken kennen und entdecken zum einen, wie Sie KI für sich sinnvoll nutzen können, und zum anderen, was dabei zu beachten ist und welche Problematiken diese Technologie birgt. **Mitzubringen:** Eigene Geräte, Smartphone

DO	21.05.2026	3323	Sprachen	17:30 - 20:30	Moosburg	49 €
DO	18.06.2026	3324	Sprachen	17:30 - 20:30	Moosburg	49 €
DO	23.07.2026	3326	Sprachen	17:30 - 20:30	Moosburg	49 €

Italienische Kommunikation

Dr. (Univ. Venedig) Sebastiana Musmeci, München

An drei abwechslungsreichen Themenabenden tauchen Sie in die italienische Sprache ein. Lebendige Dialoge und leichtfüßiger Austausch stehen dabei im Mittelpunkt. Voraussetzung sind Grundkenntnisse des Italienischen, damit Sie entspannt mitreden können. Freuen Sie sich auf motivierende Abende, die Ihre Sprachsicherheit stärken, neue Perspektiven eröffnen und den Zauber der italienischen Kommunikation spürbar machen. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

SA	02.06.2026	3701	Sprachen	10:00 - 13:00	Moosburg	49 €
----	------------	-------------	-----------------	---------------	----------	------

Workshop: Fremdsprachen leichter lernen & länger behalten

Dr. (Univ. Venedig) Sebastiana Musmeci, München

Sie werden kreativ, unterhaltsam und motivierend in die Kunst eingeführt, die in Ihnen schlummernden Potenziale als nützliche Ressourcen zum leichteren Sprachen-Lernen und -Sprechen kompetent einzusetzen. Die dadurch optimierte Leistung Ihres Gehirns ermöglicht Ihnen dann auch sofort zu erkennen, warum wir bei Fremdsprachen „so vergesslich“ sind. Hervorragend geeignet für private Interessenten wie auch für Lehrkräfte, Schule und Beruf.

DI	09.06.2026	6403	Junge vhs	16:00 - 17:00	Moosburg	28 €
----	------------	-------------	------------------	---------------	----------	------

Blütendruck auf Papier und Stoff für Grundschulkinder (4 Einheiten, je Dienstag)

Anna Magdalena Reiter, Landschaftsarchitektin

Am ersten Termin machen wir einen Spaziergang und sammeln gemeinsam Blüten. Diese verwenden wir anschließend, um Karten und Stoffbeutel mittels Druck- und Klopftechnik zu verzieren. Gebühr inkl. Materialkosten. **Mitzubringen:** Malkittel/altes T-Shirt

MI	10.06.2026	4031B	Gesundheit	19:15 - 20:15	Moosburg	60 €
----	------------	--------------	-------------------	---------------	----------	------

Faszien-Yoga: Faszientraining plus Yoga (8 Einheiten, je Mittwoch)

Anabel Fichtinger, Fitness- und Faszientrainerin

Faszien-Yoga verbindet Faszientraining mit einigen klassischen Elementen aus dem Yoga. Bei diesem Training wird der gesamte Körper beansprucht durch eine gute Mischung aus dynamischen, fließenden Bewegungen und längeren, statischen Dehnpositionen. Dabei werden Verspannungen gelöst, das Bindegewebe wird gestärkt und Flexibilität sowie Muskelkraft können gefördert werden. **Achtung:** Kurs findet auch in den Ferien statt. **Mitzubringen:** Sportkleidung, Handtuch und Getränk, evtl. Matte

MI	10.06.2026	4339	Gesundheit	19:45 - 20:45	Moosburg	53 €
----	------------	-------------	-------------------	---------------	----------	------

Bauch-Beine-Po – Workout im Latino Style (7 Einheiten, je Mittwoch)

Manja Riemann, Aerobic-Trainerin

Mach dich fit für den Sommer mit Rhythmus, Spaß und Power! In unserem BBP-Sommerkurs trainierst du gezielt Bauch, Beine und Po, begleitet von mitreißender lateinamerikanischer Musik – Sommerlaune pur! Freu dich auf ein effektives Workout, das nicht nur strafft und formt, sondern dich mit Südamerika-Feeling motiviert und begeistert. Egal ob Einsteiger oder Fitnessprofi – Hauptsache dabei! **Mitzubringen:** Matte, Turnschuhe und Getränk

Online-Kurse für alle!
Noch mehr Flexibilität mit dem großartigen Angebot an Online-Kursen.



SA	13.06.2026	2202	Beruf und IT	9:00 - 12:00	Moosburg	49 €
----	------------	-------------	---------------------	--------------	----------	------

EDV-Grundlagen: Excel 1

Manfred Bichler, Dipl. Ing., Ing. (grad.)

Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden Arbeitsweisen und die wichtigsten Funktionen des Tabellenkalkulationsprogramms Microsoft Excel. Dies beginnt mit der Navigation im Programm selbst, gefolgt von der Verwaltung von Dateien, bis hin zu allen Elementen, die zum effizienten Aufbau von Kalkulationstabellen in Excel Arbeitsblättern notwendig sind. Sie lernen Daten einzugeben und zu bearbeiten, Excel Funktionen für Berechnungen und wie man die Tabellen optisch ansprechend gestalten kann. Außerdem enthält der Kurs eine Einführung in das Erstellen von Excel Diagrammen. Bei Bedarf kann das Übungsbuch „Excel 2024 Grundlagen“ für 13 € erworben werden. **Mitzubringen:** USB-Stick, Schreibmaterial

DO	18.06.2026	6504	Junge vhs	15:00 - 15:45	Moosburg	45 €
----	------------	-------------	------------------	---------------	----------	------

KLANGDuett (6 Einheiten, je Donnerstag)

Anna Gottmann, Musikpädagogin

Bim und Bam erleben den Sommer 2.0 – Musik und Bewegung für Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahren mit Begleitperson. Die zwei Bären Bim und Bam erforschen den Sommer. Sei dabei und erlebe diese Jahreszeit ganzheitlich mit deinem Kind/Enkel/Neffen/Nichte etc. Wir spielen Instrumente und singen, bewegen uns und tanzen, lernen, basteln Instrumente und sind kreativ. Deine Beziehung zum Kind wird dadurch gestärkt. Der Kurs ist auch für Wiederholungsteilnehmer aus Kurs 1 geeignet, da die Inhalte andere sein werden. Kursgebühr inkl. Materialkosten. **Mitzubringen:** Rutschfeste Socken oder Hausschuhe und Getränk in verschließbarer Flasche. **Ort:** Siebenbürgenstr. 8f, Moosburg

DO	18.06.2026	6505	Junge vhs	16:00 - 16:45	Moosburg	45 €
----	------------	-------------	------------------	---------------	----------	------

KLANGKinder (6 Einheiten, je Donnerstag)

Anna Gottmann, Musikpädagogin

Der einsamste Wal der Welt – Musik und Bewegung für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Ein Wal in unserem Meer singt anders als alle anderen. Wie einsam muss er sein, da ihn keiner versteht. Oder doch nicht? Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt des wirklich existierenden 52-Herz Wals und des gleichnamigen Bilderbuches von Martin Baltscheit. Dein Kind erlebt dabei Musik, Bewegung und Sachkunde zum Thema „unter Wasser“. Wir spielen und basteln Instrumente, singen und bewegen uns, lernen, sind kreativ und erfahren, dass gegenseitiges Verständnis keine Sprache benötigt. Kursgebühr inkl. Materialkosten. Wichtig: Bei der ersten Kursstunde ist eine Begleitperson eingeladen, ansonsten ist der Kurs ohne Eltern (Wartebereich vorm Kursraum vorhanden).

Mitzubringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe und Getränk in verschließbarer Flasche
Ort: Siebenbürgenstr. 8f, Moosburg

SA	20.06.2026	2012	Beruf und IT	14:00 - 17:00	Moosburg	49 €
----	------------	-------------	---------------------	---------------	----------	------

Workshop: Eine freie Rede souverän und locker halten

Dr. (Univ. Venedig) Sebastiana Musmeci, München

Brechen Sie die alten Denkmuster und Verhaltensweisen auf und erleben Sie die Freude, bei Terminen, Sitzungen, Events etc. eine freie Rede selbstsicher, lebendig und motivierend zu halten. Erfahren Sie den Wert von einem Stichwortmanuskript, das Sie zwar unterstützt, aber Ihnen die Freiheit gibt – in Verbindung mit Visualisierungstechniken – mit Natürlichkeit, Empathie und Blickkontakt vor Ihrem Publikum zu sprechen und es zu begeistern.

SA	04.07.2026	6505	Junge vhs	10:00 - 10:45	Moosburg	E 7 € / K 5 €
----	------------	-------------	------------------	---------------	----------	---------------

KLANGFamilie

Anna Gottmann, Musikpädagogin

Das Apfelwunder – eine Mitmachlesung – Musik und Bewegung für Familien mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren. „Wenn Thermometerzahlen steigen, sich Frühlingssonnenstrahlen zeigen, schmilzt der Schnee auf allen Zweigen...“ Im Winter ein kahler Baum, zarte Knospen und Blüten im Frühling, dann eine kleine grüne Frucht, endlich ein praller, roter Apfel. Dieses Naturwunder wird in naturgetreuen Bildern und mit meisterhafter Papierfalttechnik in ein zauberhaftes Buch gebannt. Mit Musik, Bewegung, und Lautsprache unterstützende Gebärden erleben wir das Buch und die Entstehung eines Apfels ganzheitlich. Ein wahres Wunder der Natur wird erlebt und deine Beziehung zum Kind durch das gemeinsame Handeln gestärkt. Kursgebühr inkl. Materialkosten. **Mitzubringen:** Rutschfeste Socken oder Hausschuhe und Getränk in verschließbarer Flasche. **Ort:** Siebenbürgenstr. 8f, Moosburg

SO	11.07.2026	2501	Beruf und IT	9:00 - 12:00	Moosburg	36 €
----	------------	-------------	---------------------	--------------	----------	------

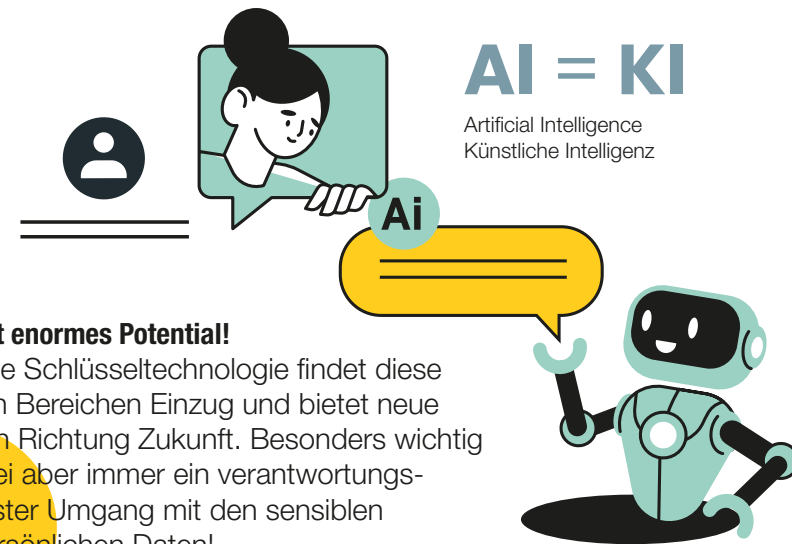
ChatGPT, der erste Kontakt. Künstliche Intelligenz einfach ausprobieren

Ursula Martens

Künstliche Intelligenz ist längst kein Zukunftsthema mehr – sie ist angekommen im Alltag von Unternehmen, Selbstständigen und Organisationen. Doch wie fängt man eigentlich an? In diesem Workshop lernen Sie ChatGPT in einer sicheren, begleiteten Umgebung kennen.

Inhalt: Was kann ChatGPT – und was (noch) nicht? Erste Prompts schreiben und verbessern. Eigene Textideen umsetzen wie E-Mails, Social Media oder kurze Texte. Praktische Übungen und direkte Anwendung. Tipps für gute Prompts ohne Technik-Vorkenntnisse.

Zielgruppe: Menschen ohne Vorerfahrung, die ChatGPT neugierig und mit Freude ausprobieren möchten – ob privat, beruflich oder fürs Ehrenamt. **Mitzubringen:** Laptop



KI bietet enormes Potential!

Als neue Schlüsseltechnologie findet diese in vielen Bereichen Einzug und bietet neue Wege in Richtung Zukunft. Besonders wichtig ist dabei aber immer ein verantwortungsbewusster Umgang mit den sensiblen und persönlichen Daten!

FREITAG
2. OKTOBER
2026

*Auf dem Plan
Innenstadt,
Moosburg*

Lange Nacht der

DEMOKRATIE

*Demokratie ist keine Selbstverständlichkeit.
Sie lebt vom Mitmachen, vom Dialog
und vom Wissen. Genau hier setzen wir
an. Wir schaffen einen offenen Raum für
Information, Austausch und Bildung -
für alle Menschen hier in Moosburg
und der Region.*





Raus Au's dem Alltag

Gemeinsam Neues erleben!

Die Volkshochschulen sehen sich als Ort der Begegnung und als Treffpunkt für Kultur, Bildung und Austausch!



SA	09.05.2026	A4230	Gesundheit	14:00 - 16:30	Au	25 €
----	------------	-------	------------	---------------	----	------

Workshop: Alltagshelfer aus dem Qigong

Gerda Nußstern

Qigong, der aktive Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin, ist eine ganzheitliche Bewegungsmethode, um die Lebensenergie zu entfalten und zu pflegen. Es stärkt die Gesundheit, fördert die Koordination, das Körperbewusstsein und die natürliche Beweglichkeit und verhilft uns zu innerer Ruhe und Gelassenheit. In diesem Kurs werden wir nach einer Aufwärmrunde mit Selbstmassage Übungen erlernen, die sich ganz einfach in den Alltag integrieren lassen. Dieser Nachmittag eignet sich auch hervorragend, um in Qigong „hineinzuschnuppern“. Alle Übungen können im Sitzen oder Stehen ausgeführt werden. Qigong kann ohne Vorkenntnisse und besondere körperliche Voraussetzungen praktiziert werden. Das Wohlfühlen des Teilnehmers ist eine der drei Grundprinzipien im Qigong.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung (Zwiebellook), warme Socken oder leichte Schuhe o.ä., Decke/Matte, Kissen, Getränk, kleiner Snack

Ort: vhs Au i.d. Hallertau, Obere Hauptstr. 10

SA	16.05.2026	A4152A	Gesundheit	9:00 - 15:00	Au	120 €
----	------------	--------	------------	--------------	----	-------

Trager® Intro Workshop

Claudia Köhler

In diesem Workshop werden die Trager® -Prinzipien vorgestellt. Im Austausch mit der Gruppe wird erlebt, wie frei z. B. Bewegungsabläufe, das Stehen, Gehen, Sitzen ... sein kann, wie leicht sich der Körper wieder fühlen kann. Ebenso ist dieses Intro gedacht für Menschen, die therapeutisch oder pädagogisch arbeiten und ihr Spektrum erweitern möchten. Zugleich ist das Intro auch eine der Voraussetzungen für die Teilnahme an der Trager-Ausbildung. Dauer inkl. einer Stunde Pause. **Mitzubringen:** Bitte bequeme Kleidung, Socken, Essen/Trinken mitbringen. **Ort:** vhs Au i.d. Hallertau, Obere Hauptstr. 10

DI	09.06.2026	A4020A	Gesundheit	10:00 - 11:00	Au	12 €
----	------------	--------	------------	---------------	----	------

Vortrag: Babyschlaf verstehen

Julia Hofmann, Babyschlaf-Coachin

Der Game-Changer für euren entspannten Schlaf. Fühlst du dich manchmal erschöpft, weil dein Kind einfach nicht so schläft, wie es alle erwarten? In diesem Vortrag räumen wir gemeinsam mit Mythen und gut gemeinten Tipps auf und schauen auf das, was wirklich zählt: die Schlafbiologie deines Kindes in den ersten 36 Monaten. Du erfährst, warum es nichts „zu lösen“ gibt, sondern nur zu verstehen. Mit Wissen, Resonanz und dem Blick darauf, dass Babyschlaf ein Prozess ist. So entdeckst du sanfte, alltagstaugliche Wege, die euch als Familie stärken, und gewinnst Vertrauen in dein Bauchgefühl, Klarheit und neue Ansätze für entspanntere Nächte. Denn: Babyschlaf darf leicht(er) werden.

Ort: vhs Au i.d. Hallertau, „Pinocchio“, Obere Hauptstr. 25

MI	10.06.2026	A3109A	Sprachen	18:00 - 19:30	Au	108 €
----	------------	--------	----------	---------------	----	-------

Spanisch für Anfänger – Impresiones A1 (8 Einheiten, je Mittwoch)

Juan Alejandro Romero Tendero

Aprendemos español! Wir lernen Spanisch!

In diesem Sprachkurs können Sie ohne Eile und Druck Spanisch lernen. Sich begrüßen, jemanden ansprechen oder am Urlaubsort neue Menschen kennenlernen. Schritt für Schritt erweitern Sie Ihre Kenntnisse und Ihren Wortschatz. Hablar español es una experiencia de vida. **Mitzubringen** (Bitte erst nach dem ersten Kurstag): Lehrbuch Impresiones A1 / Hueber, ISBN 978-3-19-004545-7

Ort: Realschule Au – E-Gebäude – Raum 3

DO	11.06.2026	A4020A	Gesundheit	16:45 - 18:15	Au	60 €
----	------------	--------	------------	---------------	----	------

Tönen: Entspannen mit Atemübungen und harmonisierenden Lauten (6 Einheiten, je Donnerstag)

Antje Loos, Heilpraktikerin, Taiji-Lehrerin

Atemübungen und das Formulieren einfacher Laute in Resonanz mit verschiedenen Körperzonen und in bestimmten Frequenzen sind der Einstieg zum Tönen. Das Ansprechen verschiedener Körperzonen kann die Stimme dabei unterschiedlich klingen lassen. Die Körperstellen werden durch das Singen angeregt und mit Klangenergie aufgeladen. Auf der Suche nach Harmonien wird auch Improvisationsspielraum für den/die Einzelne/n belassen. Es entstehen in der geschützten und toleranten Gruppe einzigartige Klangwelten, wobei mit Rhythmen, Frequenzen, Silben und Textelementen spielerisch umgegangen wird. Den mit der eigenen Stimme kreierten Vibrationen wird in Körper und Raum nachgespürt und gelauscht. Ziele des Kurses sind belebende, harmonisierende und wohltuende Resonanzen sowie Klangerfahrungen, die meist auch mit Entspannung im Körper einhergehen.

Mitzubringen: Saubere Schuhe mit weichen Sohlen oder rutschfeste Socken, Kleidung mit Bewegungsfreiheit sowie Getränk

Ort: Grundschule Au, Jahnstraße 3, Mehrzweckraum

DO	11.06.2026	A4200A	Gesundheit	18:30 - 20:00	Au	60 €
----	------------	--------	------------	---------------	----	------

Taiji Quan für die Gesundheit – 12 von 24 Bilder-Taiji-Übung im Yang-Stil in der Peking Form (6 Einheiten, je Donnerstag)

Antje Loos, Heilpraktikerin, Taiji-Lehrerin

In China wurde früher das tägliche Üben von Taiji für die Gesundheit empfohlen. In diesem Kurs werden die ersten 12 von 24 Bildern des Taiji Quans im Yang-Stil und in der Peking-Form nach Zhang Xiao Ping mit fließenden Übergängen eingeübt. Die gesamte Übungsfolge dauert nach dem Erlernen nur ca. 9 Minuten und lässt sich gut als tägliche Bewegung in den Tagesalltag einbauen. Beim Taiji wird ein inneres (YIN) Bild jeweils durch eine entsprechende Körperbewegung nach außen (YANG) zum Ausdruck gebracht. Teilweise handelt es sich dabei um ritualisierte Abwehrbewegungen im Zeitlupentempo, die symbolisch ungesunde Einflüsse von außen fern halten sollen. Alle Bewegungen befinden sich im ästhetischen Fluss. Ziele des Kurses sind: inneres und äußeres Gleichgewicht, Geschmeidigkeit, wache Präsenz, Stärkung der Abwehrkräfte, Wohlbefinden und Energetisierung durch leichte Bewegung bei tiefer und ausgerichteter Atmung. **Mitzubringen:** Saubere Schuhe mit weichen Sohlen oder rutschfeste Socken, Kleidung mit Bewegungsfreiheit sowie Getränk

Ort: Grundschule Au, Jahnstraße 3, Mehrzweckraum

FR	12.06.2026	A4102	Gesundheit	9:30 - 11:30	Au	48 €
----	------------	-------	------------	--------------	----	------

Atemmethode zu mehr Vitalität: Entdecke deine innere Kraft (3 Einheiten, je Freitag)

Gabriele Koller

In diesem 3-teiligen Atemkurs „Energie-Atmung“ werden Grundkenntnisse zur Aktivatmung erlernt, die dann eigenverantwortlich angewendet werden können. Bewusst und aktiv atmen zu speziell ausgesuchter Musik. Dabei lenken wir für eine bestimmte Zeit die Aufmerksamkeit auf unseren Atem. Atempausen, Atemvolumen und Atemgeschwindigkeit werden bewusst beeinflusst. Bei niedrigem Blutdruck, Antriebsschwäche und Unterfunktion bestimmter Drüsen und depressiven Verstimmungen kann das aktive Atmen ein hervorragendes Werkzeug sein, um uns selbst zu helfen. Durch die vermehrte Energieaufnahme wirkt die Energieatmung erfrischend und vitalisierend und hilft dem Geist klarer zu denken und zu erkennen. Unsere Intuition, Inspiration und Kreativität wird wieder aktiv. Blockaden werden aufgelöst und Energie, die vorher an Blockaden gebunden war, wird frei. Mit bewusstem Atmen zurück zu Lebensfreude, Gesundheit und Selbstbewusstsein.

Mitzubringen: Decke, Matte, Kissen, Socken. **Ort:** vhs Au i.d. Hallertau, Obere Hauptstr. 10



Die Kurse der vhs Au:

vhs-moosburg.de/programm/vhs-au

FR	12.06.2026	A5130A	Kultur	18:00 - 19:30	Au	60 €
----	------------	--------	--------	---------------	----	------

Häkelkurs: Masche für Masche – Dein Start ins Häkeln (5 Einheiten, je Freitag)

Anita Mata-Boros

Ein Kurs für Herz und Hände – perfekt für kreative Einsteiger.

Erste Maschen Häkeln lernen mit Spaß. Gemeinsam kreativ, Masche für Masche!

In gemütlicher Runde üben wir die ersten Häkelmaschen, lernen einfache Muster und fertigen kleine Lieblingsstücke. Perfekt für alle, die Neues ausprobieren und mit Freude handarbeiten möchten. Ein neues Abenteuer und gute Laune sind garantiert!

Im Kurs entdecken wir die Freude am Häkeln:

Wir lernen alles Wichtige über Faden- und Nadelgrößen, Maschen und Häkelzeichen.

Gemeinsam üben wir Luftmaschen, feste Maschen und Stäbchen – Schritt für Schritt.

Am Ende gestalten wir ein kleines Projekt, zum Beispiel ein Armband, Haarband oder Untersetzer, das jede/r Teilnehmer/in mit nach Hause nehmen kann.

Mitzubringen: Häkelnadel in den Größen 3 und 4,5. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen

Ort: Realschule Au – E-Gebäude – Raum 3

SA	13.06.2026	A5124	Kultur	11:00 - 15:00	Au	60 €
----	------------	-------	--------	---------------	----	------

Nähkurs: Dessous – Eleganz in Stoff und Spitze (2 Einheiten, je Samstag)

Sigrid Burger-Jehle

Slip und Kamisole/Hemdchen selbst genäht. In diesem Kurs gestalten und nähen Sie Ihr eigenes Dessous-Set aus Slip und Kamisole – modern, individuell und passgenau.

Sie arbeiten mit feiner Spitze und elastischen Stoffen und lernen professionelle Techniken für saubere Verarbeitung und perfekten Sitz. Ob schlicht, elegant oder mit raffinierten Details – Ihr persönlicher Stil steht im Mittelpunkt.

Inhalte: Verarbeitung von elastischer Spitze, feinen Jerseys und Dessousstoffen. Zuschneiden und Zusammennähen von Slip und Kamisole/Hemdchen. Tipps zur Materialauswahl, Schnittanpassung und Passformoptimierung. Techniken für saubere, haltbare Nähte und zarte Abschlüsse. Gestaltung nach eigenem Geschmack – von klassisch bis extravagant. Ziel: Am Ende des Kurses halten Sie ihr individuelles Dessous-Set in den Händen – gefertigt nach Ihrem Stil, in perfekter Passform und mit professionellen Verarbeitungstechniken.

Voraussetzungen: Sichere Handhabung der Nähmaschine, Grundkenntnisse im Umgang mit dehnbaren Stoffen.

Mitzubringen: Ihre Nähmaschine inklusive Stromkabel und Verlängerungskabel, gute Stoffschere, Papierschere, Maßband, Nähmaschinennadeln der Stärke 60 od. 70, ca.

1,30m Viscose-Jersey in 140 cm Breite, 2m schmale elastische Spitze od. Einfassgummi, 2m elastische Spitze in der Breite ca. 8-12 cm, gutes, reißfestes Universalnähgarn (Amann, Mettler, Gütermann)

Nicht geeignet für Anfängerinnen

Ort: vhs Au i.d. Hallertau, „Pinocchio“, Obere Hauptstr. 25

Ziele für nachhaltige Entwicklung



Armut in all ihren Formen und überall beenden.



Den Hunger beenden, Ernährungssicherheit und eine bessere Ernährung erreichen und eine nachhaltige Landwirtschaft fördern.



Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern.



Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten des lebenslangen Lernens für alle fördern.



Geschlechtergleichstellung erreichen und alle Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen.



Verfügbarkeit und nachhaltige Bewirtschaftung von Wasser und Sanitärversorgung für alle gewährleisten.



Zugang zu bezahlbarer, verlässlicher, nachhaltiger und zeitgemäßer Energie für alle sichern.



Dauerhaftes, breitenwirksames und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, produktive Vollbeschäftigung und menschenwürdige Arbeit für alle fördern.



Eine widerstandsfähige Infrastruktur aufbauen, breitenwirksame und nachhaltige Industrialisierung fördern und Innovationen unterstützen.



Ungleichheit in und zwischen Ländern verringern.



Städte und Siedlungen inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig gestalten.



Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sicherstellen.



Sofortmaßnahmen ergreifen, um den Klimawandel und seine Auswirkungen zu bekämpfen.



Bewahrung und nachhaltige Nutzung der Ozeane, Meere und Meeresressourcen.



Landökosysteme schützen, wiederherstellen und ihre nachhaltige Nutzung fördern, Wälder nachhaltig bewirtschaften, Wüstenbildung bekämpfen, Boden-degradation beenden und umkehren und dem Verlust der biologischen Vielfalt ein Ende setzen.



Friedliche und inklusive Gesellschaften für eine nachhaltige Entwicklung fördern, allen Menschen Zugang zum Recht ermöglichen und leistungsfähige, rechenschaftspflichtige und inklusive Institutionen auf allen Ebenen aufbauen.



Umsetzungsmittel stärken und die globale Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung mit neuem Leben füllen.

Umfassend nachhaltiges Denken, Planen und Handeln.

Das sind die konstruktiven Bestandteile unserer vhs-Schularbeit.



Ziele der bayerischen Volkshochschulen.

Wir leisten einen wesentlichen Beitrag, um die 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen (Agenda 2030) mit Leben zu füllen und umzusetzen.



Zentrale Partnerin der Kommune.

Als örtliche Volkshochschule verpflichten wir uns der Umsetzung kommunaler Nachhaltigkeitsstrategien in der bayerischen Bildungslandschaft.



QR-Code:
Alle Kurse aus Zolling
ganz einfach, online.

SO	03.05.2026	Z110	Gesundheit	09:30 - 12:30	Thalham	12 €
----	------------	-------------	-------------------	---------------	---------	------

Exkursion: „Frühjahrskur mit Wildkräutern“

Brigitte Schulte, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin BNE

Nach der Winterpause beginnt die Natur im Frühjahr wieder aufzublühen. Wir hingegen, die wir uns kaum eine Pause gönnen, befinden uns oft nach dem langen Winter in einem Tief. Die natürlichen Kräfte der Wildkräuter können uns helfen, einen Weg aus diesem mentalen und körperlichen Tal zu finden. Auf einem Spaziergang rund um Thalham bei Attenkirchen zeigt Ihnen die Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin Brigitte Schulte interessante Kräuter, die für unsere Vitalisierung ideal geeignet sind. Die Wanderung findet entlang befestigter Wege statt.

Mitzubringen: Schuhwerk und Kleidung der Witterung angepasst

Treffpunkt: Bushaltestelle Thalham.

MI	13.05.2026	Z225	Beruf und IT	18:00 - 22:00	Zolling	95 €
----	------------	-------------	---------------------	---------------	---------	------

Einführung in die Datenbanksoftware ACCESS (2 Einheiten, je Mittwoch)

Manfred Bichler, Dipl. Ing., Ing. (grad.)

Nachdem wir zuerst die Unterschiede zwischen einer Tabelle und einer Datenbank geklärt haben, betrachten wir Aufbau und Funktion einer „relationalen“ Datenbank. Wichtigstes Element ist dabei die Datenbank-Managementsoftware.

Mit diesen einfachen und fundamentalen Kenntnissen erstellen wir im Kurs eine einfache Datenbank für ein Catering-Unternehmen. Damit können wir das Personal verwalten, die Speisekarte erstellen, Bestellungen aufnehmen, Rechnungen, Mahnungen und Einkaufslisten erstellen usw. **Mitzubringen:** Eigener Laptop, USB-Speicherstick für die Übungsdateien

FR	22.05.2026	Z495	Gesundheit	18:00 - 21:00	Zolling	54 €
----	------------	-------------	-------------------	---------------	---------	------

Indische Küche: Einfach und Lecker

Aman Walia

Das Geheimnis der indischen Küche liegt in der außerordentlichen Vielfalt von kostbaren Gewürzen, die jedem Gericht eine ganz besondere Note geben. Das Essen muss in unserer heutigen Zeit oft schnell zubereitet werden, dies bedeutet aber keinesfalls, dass man auf die indische Küche verzichten muss, ganz im Gegenteil. Die Rezepte sind für die schnelle Küche konzipiert, als Glanzlichter für Festtage oder einfach nur, um Familie, Freundinnen und Freunde zu verwöhnen. Wir bereiten komplette indische Menüs zu – mit der Vorspeise Onion Bhaji und zwei Hauptspeisen (Chicken Bhuna und Jeera Allo), als Beilage Basmati Reis und zum Nachtisch Mango Lassi. Die Lebensmittelkosten sind in der Gebühr bereits enthalten.

Mitzubringen: Geschirrtuch, evtl. Schürze und kleine Boxen

FR	22.05.2026	Z524	Kultur	18:30 - 21:00	Zolling	35 €
----	------------	-------------	---------------	---------------	---------	------

Mexico Sunrise – Mal Erlebnis: Entdecke dein künstlerisches Talent

Sibil Ospina

Beim Motiv „Mexico Sunrise“ gestaltest du ein farbenfrohes Kunstwerk mit Sommerfeeling und lebendigen Farbverläufen vereint. Du lernst, wie du mit Acrylfarben einen stimmigen Vorder- und Hintergrund anlegst, harmonische Farbübergänge schaffst und deine Farben gezielt selbst mischst. Die verschiedenen Töne machen dieses Motiv zu einem freundlichen Hingucker – inspiriert von Mexiko-Stadt und seinen leuchtenden Farbwelten. Du malst mit Acrylfarbe und wirst Schritt für Schritt angeleitet – auch ohne Vorkenntnisse. Mach mit bei dieser kreativen Auszeit für dich! **Mitzubringen:** Schürze, Getränk und viel Freude! Alle Materialien sind inklusive. **Ort:** Jugendhaus Zolling, Raum 2

MO	29.06.2026	Z621	Junge vhs	15:00 - 15:45	Haag	140 €
----	------------	-------------	------------------	---------------	------	-------

Schwimmkurs für Anfänger ab 6 Jahren (10 Einheiten, je Montag und Donnerstag)

Christian Pils

Neues lernen und Spaß im und am Wasser mit dem Anfängerschwimmkurs ab 6 Jahren. Gelernt werden die Grundlagen des Brustschwimmens und das Einschätzen von Fähigkeiten im Wasser. In der ersten Stunde dürfen Eltern dabei sein, danach bitte nicht mehr, um die Kinder nicht abzulenken. **Mitzubringen:** Badesachen, Handtuch, evtl. Getränk und Kleinigkeit zu essen.

Ort: Schwimmbecken am Jugendzeltplatz Marchenbach, Gemeinde Haag

Ausweichtermine immer am darauf folgenden Dienstag

MO	29.06.2026	Z622	Junge vhs	15:45 - 16:30	Haag	120 €
----	------------	-------------	------------------	---------------	------	-------

Aufbaukurs Schwimmen ab 8 Jahren (10 Einheiten, je Montag und Donnerstag)

Christian Pils

Einfache Schwimmkenntnisse oder bereits ein Seepferdchen? Aufbaukurs für kleine Schwimmer mit ersten Erfahrungen im Wasser. Nicht für Schwimmanfänger! In der ersten Stunde dürfen Eltern dabei sein, danach bitte nicht mehr, um die Kinder nicht abzulenken.

Mitzubringen: Badesachen, Handtuch, evtl. Getränk und Kleinigkeit zu essen

Ort: Schwimmbecken am Jugendzeltplatz Marchenbach, Gemeinde Haag

Ausweichtermine immer am darauf folgenden Dienstag

Heilpraktiker Schule

Weitere Infos gewünscht oder Fragen?
info@heilpraktikerschule-moosburg.de
Telefon: 0 81 67 / 69 43 - 32



Als eigenständiger Bildungszweig der vhs Moosburg, bieten wir neben der Ausbildung zur/m Heilpraktiker/in, unterschiedliche Aus- und Weiterbildungskurse für fertige Heilpraktiker, Physiotherapeuten oder Osteopathen an.

DI	05.05.2026	7010	Heilpraktiker-Schule	18:00 - 21:00	Moosburg	885 €
----	------------	-------------	-----------------------------	---------------	----------	-------

Intensiv-Prüfungsvorbereitung: Heilpraktiker/in für Oktober 2026 (18 Einheiten, je Dienstag)

Eva-Maria Högl, Peter Bergmann, Birgit Maier-Scholz, Sonja Pannek, Birgit Schiffmann, Rita Irlsberger

Dieser Kurs bereitet Heilpraktikeranwärter*innen und Physiotherapeut*innen mit medizinischem Vorwissen gezielt auf die schriftliche und mündliche Heilpraktiker-Prüfung am 14.10.2026 vor. Wir wiederholen dabei die prüfungsrelevanten Themengebiete und geben Ihnen Strategien und Tipps zum Umgang mit den Prüfungsfragen und mit der Prüfungssituation. Dabei setzen wir uns auch mit eventuell vorhandenen Prüfungsängsten auseinander und coachen sie individuell für die mündliche Überprüfung
Gebühr in 3 Raten zahlbar, à € 295

MI	06.05.2026	7001A	Heilpraktiker-Schule	19:00 - 20:00	Moosburg	0 €
MI	08.07.2026	7001B	Heilpraktiker-Schule	19:00 - 20:00	Moosburg	0 €

Info-Abende: Ausbildung zur/zum Heilpraktiker*in

Peter Bergmann

An diesen Abenden erhalten Sie detaillierte Informationen über den Lehrgangsverlauf und die Prüfungsvorbereitung. Das erfahrene Dozententeam steht gerne für eine persönliche Beratung zur Verfügung. Die Ausbildung beginnt am 06. Oktober 2026
Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten.

MI	20.05.2026	7103	Heilpraktiker-Schule	19:00 - 20:00	Moosburg	12 €
----	------------	-------------	-----------------------------	---------------	----------	------

Vortrag: „Darm-Hirn-Achse“

Eva-Maria Högl

Was macht eigentlich unser Darm? Verdaut er nur? Was ist das „Mikrobiom“ und wie hängt es mit unserer Gesundheit zusammen? Welche Rolle spielen Prä- und Probiotika? Und vor allem – was hat das alles mit unserem Gehirn, den Nerven und unserer Psyche zu tun? Und woher weiß ich, wie ich selbst aufgestellt bin? Dieses und Vieles mehr erfahren Sie in dem interessanten und anschaulichen Vortrag. **Ziel:** Informationen zur Unterstützung, nicht nur zur Darmgesundheit.

Mai

Moosburg

vhs

Sehens wertes



Ausstellung: „Hingucker 2.0“

Barbara Birke und Brigitte Deus-Neumann

Die Fotografien von Barbara Birke und Brigitte Deus-Neumann machen Lust, einmal genauer hinzuschauen. Ob ungewöhnliche Perspektiven, Makromotive von Pflanzen oder Alltagsgegenständen, Bildausschnitte von Gebäuden oder Landschaften. Die beiden Künstlerinnen sind immer auf der Suche nach besonderen Motiven und schaffen mit ihrer eigenen Bildsprache Momente des Staunens und Entdeckens.

Dabei schöpfen sie aus einem breiten Spektrum an Erfahrung und Begeisterung, um die Schönheit im Großen wie im Kleinen zu zeigen. Die Fotografinnen waren bisher nie gemeinsam auf Fototour, doch ihre Aufnahmen haben trotzdem viele Gemeinsamkeiten und Berührungspunkte. So war es für sie nur konsequent, ihre Bilder in der Ausstellung „Hingucker 2.0“ so als Paare oder Gruppen anzuordnen, dass sie sich gegenseitig ergänzen und ihre Wirkung wechselseitig verstärken. Einzelne Bilder harmonisieren thematisch mit den jeweiligen Motivgruppen und fügen alles zu einem Großen und Ganzen zusammen.



Vernissage:

Donnerstag, 11.06.2026, 18.30 Uhr

Ausstellungsdauer:

Mittwoch, 10.06. - Freitag, 31.07.2026
täglich 9 - 20 Uhr

vhs Moosburg, Stadtplatz 2, in der Aula

Wir sehen uns!

Noch Fragen?

Sie wollen mehr über die Kurse wissen,
haben Anregungen oder etwas auf dem Herzen?
Wollen sich vielleicht selbst als Kursgeber
vorstellen oder uns unterstützen?

Melden Sie sich einfach!

Volkshochschule Moosburg e.V.

Stadtplatz 2, 85368 Moosburg a.d. Isar
Telefon 0 87 61 / 72 25 - 0
E-Mail buero@vhs-moosburg.de

Standort Au i.d. Hallertau

Rathaus, Untere Hauptstraße 2, 84072 Au i.d. Hallertau
Telefon 0 87 52 / 178 - 88
E-Mail astrid.schindler@vhs-moosburg.de

Standort Zolling

Rathausplatz 1, 85406 Zolling
Telefon 0 81 67 / 69 43 - 32
E-Mail vhs-zolling@vhs-moosburg.de

