

Hygieneinformationen für unsere Teilnehmer*innen

Unser Hygienekonzept

Im Vorfeld haben wir bereits wichtige Vorkehrungen für sicheres gemeinsames Lernen getroffen: die vhs-Kurse finden in kleineren Gruppen und nur in solchen Räumen statt, die die Einhaltung des Sicherheitsabstandes von 1,5 m zwischen den Teilnehmenden sowie eine ausreichende Lüftung erlauben. Wir gewährleisten die regelmäßige Reinigung der Räume, Sanitäreinrichtungen und Handkontaktflächen.

Auch Sie können dazu beitragen, das Ansteckungsrisiko möglichst gering zu halten und wir bitten um Ihre Mithilfe:

- Im Haus gilt **Maskenpflicht**. Achten Sie auf die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln (1,5 Meter). Der Mund- und Nasenschutz kann in den Kursen abgelegt werden, hier gilt die Abstandsregel (1,5m).
- An den Eingängen unseres Hauses stehen Desinfektionssäulen für Sie zur Verfügung.
- Bitte achten Sie auf die Nies- und Hustenetikette: in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
- Vermeiden Sie Körperkontakte (Händeschütteln, Umarmungen, usw.).
- Wenn möglich, halten Sie die Hände vom Gesicht fern (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund).
- Das Haus ist bitte unverzüglich nach Kursende zu verlassen.
- **Küche und Gemeinschaftsräume:**
 - Die Küche und Gemeinschaftsräume sind momentan nicht nutzbar.
 - Bei Bedarf bringen Sie Getränke und Verpflegung bitte mit.
- **Bitte nutzen Sie unsere Toiletteneinheiten nur einzeln.**
- Es gilt **Anmeldepflicht** für alle Kurse und Veranstaltungen. Die Anmeldung ist derzeit online, telefonisch und schriftlich möglich.
- Bei Auftreten von (Corona-spezifischen) Krankheitssymptomen oder Bekanntwerden eines bestätigten Covid-19-Falls oder Bekanntwerden von Kontakt zu einem bestätigten Covid-19-Fall (begründeter Verdachtsfall) nehmen Sie bitte umgehend Kontakt zu uns auf, um weitere Maßnahmen zu klären.
- Unterschreiben Sie bei Ihrer Lehrkraft, dass Sie die Hygieneinformationen gelesen und diese auch einhalten werden.

Spezifische Regelungen für die Gesundheitskurse

- Alle Teilnehmer*innen bringen ihre eigenen Matten und Kleingeräte mit.
- Duschen und Umkleiden sind geschlossen. Bitte kommen Sie bereits in ihrer Sportkleidung.

Wenn Sie zu einer **Risikogruppe** gehören, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt und klären Sie, ob Ihrer Kursteilnahme nichts im Weg steht:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html

Wir danken Ihnen für ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Kurs. Schön, dass Sie wieder bei uns sind und bleiben Sie bitte gesund!
Ihre vhs Moosburg