

Die wichtigsten generellen Verhaltensregeln in der vhs Moosburg zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2

- Gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden, s. <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html>)
- Einhalten von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Abstand halten (mindestens 1,5 m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassens des Gebäudes
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen im gesamten Gebäude (im Unterrichtsraum kann diese abgenommen werden, wenn der Mindestabstand eingehalten werden kann)
- Kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten, möglichst keine Berührungen von Augen, Nase und Mund
- Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben

Wir danken Ihnen für die Einhaltung dieser grundlegenden Verhaltensregeln.
(Stand 2020-06-26)