

Hygieneunterweisung für die Teilnehmer*innen

- Im Haus gilt die Maskenpflicht, alle haben Mund-und Nasenschutz zu tragen. Die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln (1,5 Meter) sind einzuhalten. Der Mund- und Nasenschutz darf in den Kursen abgelegt werden, hier gilt die Abstandsregel (1,5m).
- Beim Betreten des Hauses sind die Hände zu desinfizieren. Hierfür werden Ständer mit Desinfektionsmittel im Eingangsbereich aufgestellt.
- Die vorgegebenen Abstände im Klassenzimmer zueinander sind einzuhalten.
- Nies- und Hustenetikette ist einzuhalten (in die Armbeuge oder in ein Taschentuch). Benutzte Taschentücher sind zu entsorgen.
- Kein Körperkontakt (Händeschütteln, Umarmungen, usw.).
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund).
- Das Haus muss unverzüglich nach dem Unterricht verlassen werden.
- Gruppenbildung (vor, während oder nach der Veranstaltung) ist nicht erlaubt.
- Wenn bei längeren Kursen Pausen notwendig sind, darf der Raum nicht von der ganzen Gruppe verlassen werden (nur einzeln). Essen und Trinken erfolgt am Sitzplatz.
- **Küche und Gemeinschaftsräume:**
 - Die Küche und Gemeinschaftsräume können nicht genutzt werden.
 - Getränke und Verpflegung sind selber mitzubringen.
- **Toilettengang:**
 - Es darf nur einzeln auf die Toilette gegangen werden.
 - Auf die Toilette wird während des Unterrichts gegangen, um Stau vor der Toilette zu vermeiden.
 - Nach dem Toilettengang sollten die Hände (mit Seife für 20-30 Sekunden) gewaschen, abgetrocknet und desinfiziert werden.
 - Türklinken sind nach Möglichkeit mit einem Papiertuch oder mit dem Ärmel zu öffnen. Benutzte Tücher müssen entsorgt werden.
- Teilnehmer*innen, die ihre Telefonnummer noch nicht abgegeben haben, müssen bei dem Dozenten/der Dozentin die Telefonnummer für die Verfolgung eventueller Infektionsketten in der ersten Stunde abgeben.

- o Bei (coronaspezifischen) Krankheitssymptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals- Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) muss man zu Hause bleiben. Bitte informieren Sie unverzüglich Ihre VHS.
- o Bitte unterschreiben Sie bei Ihrer Lehrkraft, dass Sie die Hygieneunterweisung gelesen und verstanden haben und diese auch einhalten werden. Ohne Ihre Unterschrift ist eine Kursteilnahme nicht möglich.
- o Wenn Sie zu einer Risikogruppe gehören, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt und klären Sie, ob Ihrer Kursteilnahme nichts im Weg steht.

Spezifische Regelungen für das Gesundheitszentrum

- o Alle Teilnehmer*innen müssen ihre eigenen Matten und Kleingeräte mitbringen.
- o Duschen und Umkleiden sind geschlossen, alle kommen in ihrer Sportkleidung und gehen auch so, geduscht wird zu Hause.

Die Hygienemaßnahmen gewährleisten einen sicheren Betrieb der vhs.

Kommt es zu einem Krankheitsfall, muss die vhs nicht geschlossen werden.

- o Wenn Sie zu einer **Risikogruppe** gehören, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt und klären Sie, ob Ihrer Kursteilnahme nichts im Weg steht:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html

Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten.

Wir danken Ihnen für die Einhaltung der Hygieneregeln und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Kurs. Schön, dass Sie wieder bei uns sind und bleiben Sie bitte gesund!

Ihre vhs Moosburg

Stand 19.06.2020