

Trainer/in für emotionale und soziale Kompetenz

Kursstart: 19.01.2019

Dauer:
12 Wochenenden

Unterrichtszeit:
Samstag: 10.00 – 17.00 Uhr
Sonntag: 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten:
Kursgebühr 1.665,00 €
(oder in 9 Raten à 187,00 €)

**Nächste
Informationsveranstaltung:**

Auf Anfrage

Stadtplatz 2

85368 Moosburg

Um eine Anmeldung wird gebeten:
Telefon: (08761) 72 25 - 0

Heilpraktikerschule
der Volkshochschule Moosburg e.V.

Stadtplatz 2
85368 Moosburg

Tel: (08761) 7 22 5 - 12
Fax: (08761) 7 22 5 - 14

info@heilpraktikerschule-moosburg.de
www.heilpraktikerschule-moosburg.de



**Mitglied der European Foundation for
Quality Management**

**Heilpraktikerschule
Moosburg**



Zertifizierter Lehrgang

**Trainer/in
für
emotionale und
soziale Kompetenz**



**Volkshochschule
Moosburg e.V.**

TESK - Aus- und Weiterbildung zum/r Trainer/in in emotionaler und sozialer Kompetenz
"Gesund und Heil" ist der Mensch erst dann, wenn er zufrieden (zum Frieden gekommen) ist.

Wir leben in einer Zeit, in der wir mehr denn je herausgefordert sind, gut für unser inneres Gleichgewicht zu sorgen. Die Arbeits-, Familien- und Freizeitwelt hat längst eine Patchwork-Mentalität übernommen. Jeder dieser Bereiche ist auf die Minute durchgetaktet. Effizienz ist genauso gefragt wie Qualitätsmanagement. Wenn's geht, dann soll der Einsatz auch noch lohnenswert sein. Was aussieht wie ein vielversprechender "fliegender Teppich", erweist sich jedoch bei näherer Betrachtung als "engmaschiger Stachel-draht".

Heutzutage leben wir doch alle "am Limit" und überziehen ständig unser Kräfte- und Energiekonto. Wir brauchen keine weiteren Fakten, die belegen, wie nötig ein Gegensteuern wäre und wie bekömmlich sich dies auf unsere Gesundheit und Beziehungen auswirken würde. Warum also greifen die meisten Handlungsalternativen nicht?

Eine Erklärung hierfür liefern seit langem führende Wissenschaftler aus der Biologie, Medizin, Psychologie und Pädagogik. Sie alle stützen sich auf die positive Kraft der Gefühle. John D. Mayer und Daniel Goleman haben den Begriff "emotionale Kompetenz" als Terminus für erfolgreiches Leben und Arbeiten eingeführt. Sie sehen in den Gefühlen, deren Wahrnehmung und Ausdruck, den Schlüssel mit heilender Wirkung auf körperlicher, geistiger sowie seelischer Ebene. Emotionale Kompetenz ist also für die Stärkung des Immunsystems verantwortlich, steuert und gleicht aus und trägt demzufolge auch zur Verbesserung aller Begegnungskonflikte bei.

Diese Ausbildung befasst sich im Gegensatz zum üblichen Lernen mit dem Fühlen. Sie steht für die These: Jedes Problem ist im Grunde ein Gefühl.

In der Arbeit mit Menschen, hauptsächlich in pädagogischen, medizinischen und sozialen Feldern ist die persönliche emotionale und soziale Kompetenz, auch Resilienz (seelische Widerstandsfähigkeit), nicht mehr wegzudenken. Werden diese Fähigkeiten gelehrt und gelebt, hat das für uns selbst und andere eine äußerst befreiende Wirkung.

Infoabend:

An diesem Abend werden Sie ausführlicher über die Tragweite emotionaler Kompetenzen informiert.

Zielgruppe: Die Aus- und Weiterbildung ist für alle gedacht, die gerne mit Menschen arbeiten und die ihre eigene emotionale Sicherheit stabilisieren möchten.

Dauer/Lehrgangsinhalte:

Die Ausbildung umfasst 160 Unterrichtsstunden à 45 Minuten, aufgeteilt auf 12 Wochenenden mit folgenden Schwerpunkten:

4 Wochenenden Selbsterfahrung "Stärkung der eigenen emotionalen Kompetenzen"
4 Wochenenden Praxiserfahrung, Methodik
4 Wochenenden Kurzkonzepte, Präsentation, Umsetzbarkeit

Zertifizierung:

Nach einer schriftlichen Hausarbeit erfolgt die Zertifizierung zur "Trainerin für emotionale und soziale Kompetenz".

Kontakt und weitere Informationen über:

Marina Hainer
Rebhuhnweg 5
85435 Erding

Email:

M.Hainer@t-online.de

Termine:

19./20.01.2019	23./24.02.2019
23./24.03.2019	27./28.04.2019
25./26.05.2019	22./23.06.2019
20./21.07.2019	28./29.09.2019
19./20.10.2019	09./10.11.2019

+ 2 weitere Wochenenden

Lehrgangsführerin Marina Hainer



Ausbildung als Heilpraktikerin für Psychotherapie, in Transaktionsanalyse, Gestalttherapie, Systemischer Familientherapie, EFT /Energetischer Therapie, Mentaltraining, Konfliktberatung und als Trainerin für emotionale und soziale Kompetenz. Sie arbeitet seit 1994 in freier Praxis und bietet Seminare, Aus- und Weiterbildung sowie Supervision für unterschiedliche Institutionen an.

Wenn der Mensch in Angst und Unzufriedenheit stecken bleibt, liegt das oftmals an unbewussten oder ungeklärten Konflikten. Selbstwert-, Arbeit- oder Beziehungsstörungen können dann nicht aufgelöst werden. Meine Hauptaufgabe sehe ich darin, Wege aus derartigen Engpässen und Sackgassen aufzuzeigen. Neben meiner Tätigkeit als psychologische Beraterin / Therapeutin HPG arbeite ich auch als Dozentin an diversen Volkshochschulen und an einer Heilpraktikerschule. Dort biete ich Seminare und Workshops an, mit dem Ziel die persönlichen Fähigkeiten zu entdecken und zu fördern, ebenso die Aneignung emotionaler Kompetenz. Die Übungen und Methoden der Kurse basieren auf der Grundlage der Transaktionsanalyse (TA). Die TA ist eine Theorie, die menschliches Denken, Fühlen und Handeln verständlich erklärt.