

Kursleitung gesucht für Gesundheitskurse für Senioren

Als Nachfolge einer langjährigen Kursleitung suchen wir eine engagierte Trainerin im Bereich der **Seniorengymnastik**.

Zielgruppe:

- Senioren (70+), die teilweise eingeschränkt beweglich sind

Inhalte des Kurses:

- Kräftigung und Dehnung der Muskulatur
- Erhaltung und Förderung der Stabilität und Beweglichkeit
- Freude an Bewegung in der Gruppe

Zeit und Dauer:

- Start Anfang März, gerne langfristig
- 60 Minuten pro Kurseinheit, einmal wöchentlich, ca. 10-15 Einheiten pro Kurs
- Kurstermine am Vormittag

Ort:

- Gymnastikraum der vhs Moosburg, Stadtplatz 2 in 85368 Moosburg a.d.Isar

Ihre Voraussetzungen:

Sie verfügen über die nötige fachliche Qualifikation für eine Kursleitertätigkeit (Lizenzen, Trainerschein etc.) und können Kursteilnehmende motivieren. Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind zuverlässig und arbeiten selbstständig. Idealerweise konnten Sie bereits erste Kurserfahrung in der Erwachsenenbildung sammeln.

Die Vergütung (inkl. Fahrtkosten) erfolgt auf Verhandlungsbasis im Rahmen einer selbstständigen Tätigkeit auf Honorarbasis.

Für weitere Informationen und bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

vhs Moosburg, Katharina Günthner

katharina.guenthner@vhs-moosburg.de

Tel: 08761-7225-13

Moosburg a.d. Isar befindet sich zwischen Freising und Landshut und ist per Auto und per Bahn gut erreichbar (vom Hauptbahnhof München in ca. 35 min, die vhs befindet sich ca. 5 min vom Bahnhof).